

# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



## Eigen-wijsheid in mijn werkveld

Hoe een enkeling het verschil kan  
maken



# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



## Veranderen, hoe doe je dat?

### Rijstkoekjes

Uit: "Allehande", juni nr 6, 2008

Ingrediënten voor ca. 12 stukjes

50 g rozijnen  
200 g gewashte rijst  
2-3 el melk  
2 eieren  
50 g bloem  
2 el witte basterdsuiker  
kanonpoeder  
4 el zonnebloemolie  
6 el (koude) appelstroop

Wet de rozijnen 5 minuten in heet water, spoel ze af en droop ze goed droog.  
Klop de eieren los en meng dit met de melk, de rozijnen, een mespunt kanerl en de basterdsuiker door de rijst. Meng de bloem onder het mengsel tot een smeuïg geheel.

Verwarm 1 el zonnebloemolie in een koekenpan met antiaanbaklaag en schep hierin drie bergjes van het rijstmengsel. Bak de rijstkoekjes in 5 à 7 minuten goudbruin en gaar, keer ze halverwege. Bak van het resterende rijstmengsel steeds drie koekjes in steeds 1 el olie.

Verwarm de appelstroop enkele seconden in de magnetron (waardoor ze mooi vloeibaar wordt) en druppel stroop over de rijstkoekjes. Of server met poeder-suiker.

Deze rijstkoekjes zijn een typisch hollands nagerecht, vernoemd uit een tijd waarin het personeel van gepode families (zoals in Den Haag met zijn vele Italiaanse inwoners) geen ontworpen ontbijt wilden gaan en men in de keuken nog tijd besteedde aan het maken van broodjes, ragnen en zo dit ook drie koekjes, gemaakt van overblijven, glazoude rijst. Van oudsher zit er rijstolagen over in het deeg, maar extra luchtige koekjes en groeper circumschrijft voor een lichte koek, maar deze kinderen in het kader van rijstbrood werden vggafoten.



Dient per 3 koekjes ca. 400 kcal  
7g vet - 53g koolhydraten - 14g vet



## Voor je het weet is verandering

moeilijk  
zwaar  
onoverzichtelijk  
te duur  
tijdrovend  
energievretend  
onaantrekkelijk



# Cornelie Kool

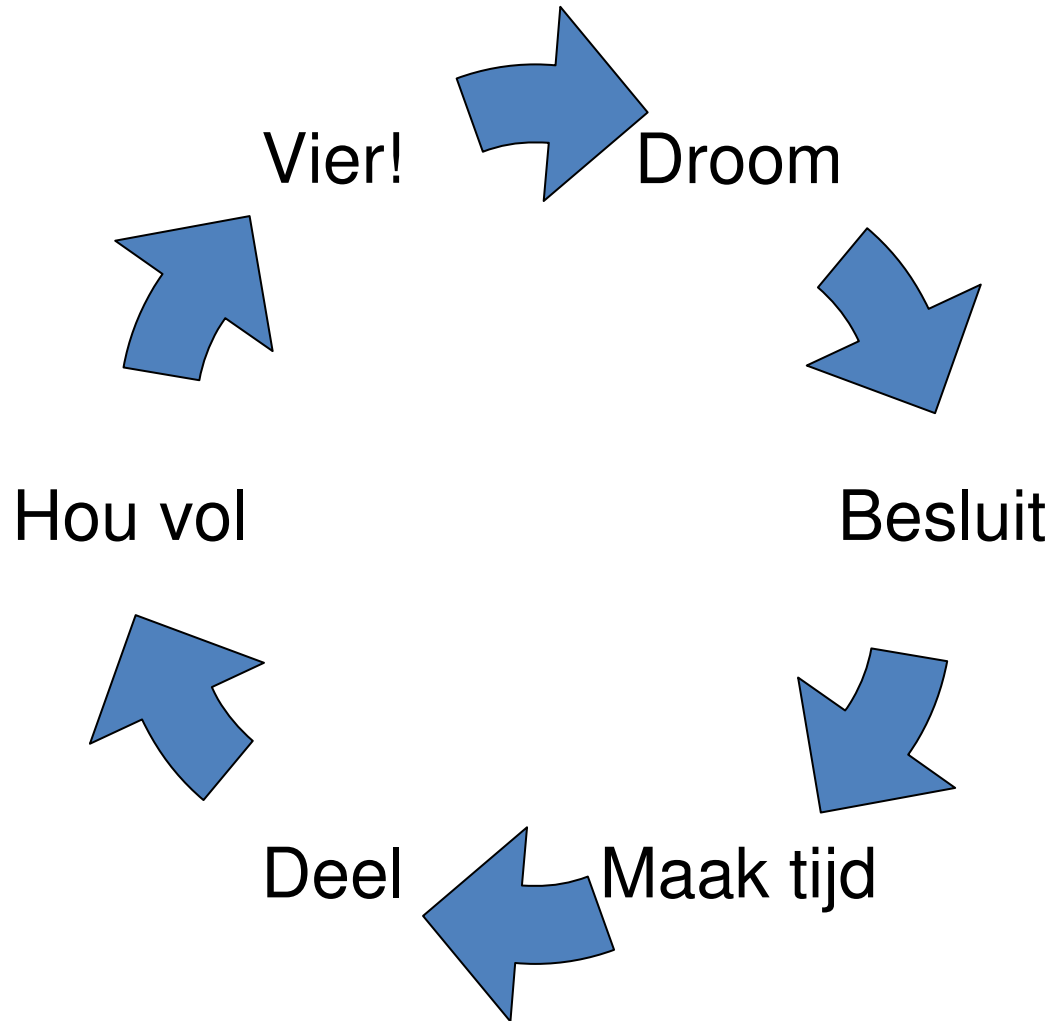
onderwijsadvies, coaching & interim-management



Als veel kleine mensen,  
op veel kleine plekken  
veel kleine stappen zetten,  
zal het aanzien van de wereld  
verbeterd worden!

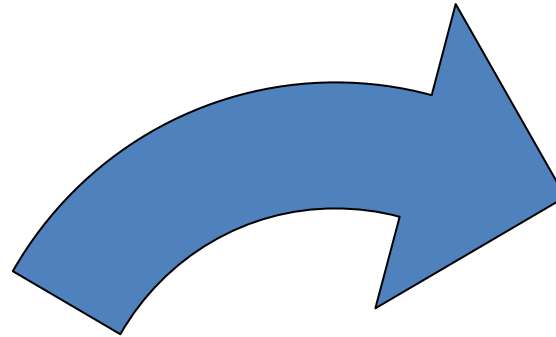
# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management

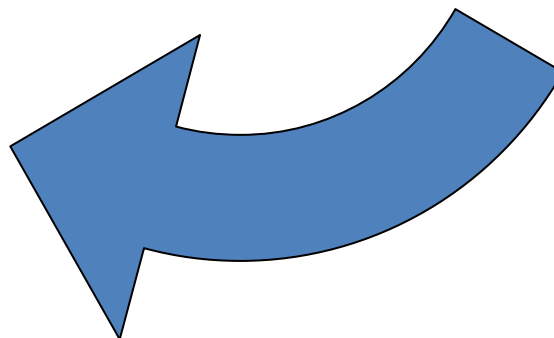


# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Droom



# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management

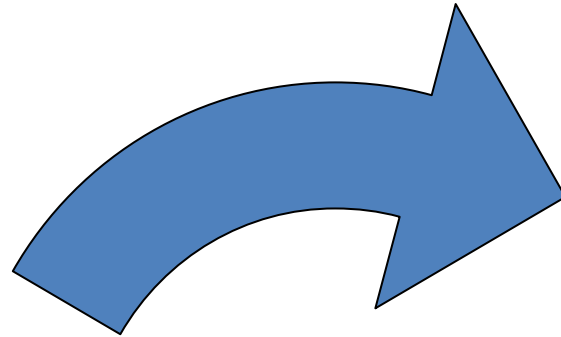


## Binnenkring/ buitenkring

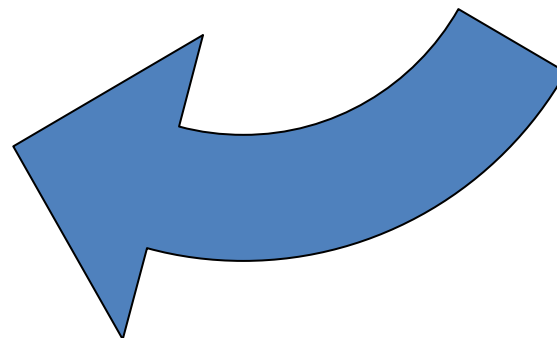
Toekomstverhaal, we doen net alsof het 2013 is. We vertellen aan elkaar wat er anders is, sinds we op dit symposium zijn geweest.

# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Besluit



# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management

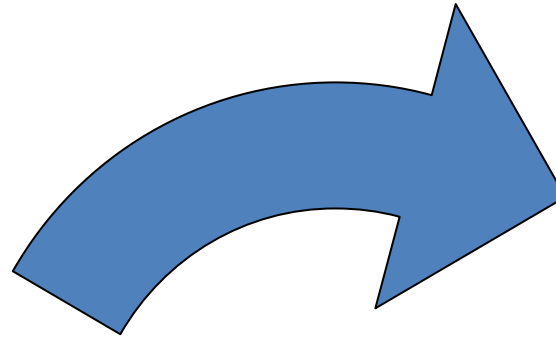


Neem een besluit en schrijf het op.

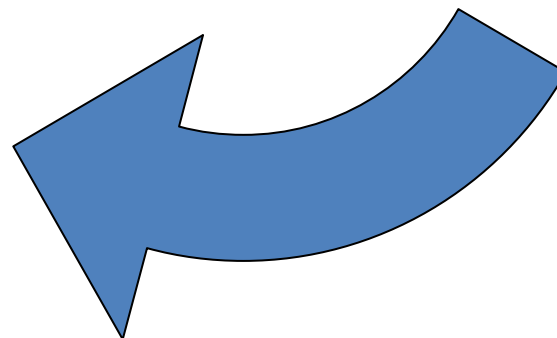


# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Maak tijd



# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management

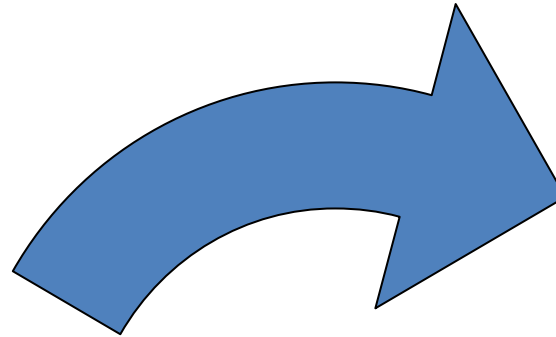


Tijd maken is een kwestie van  
prioriteiten stellen.

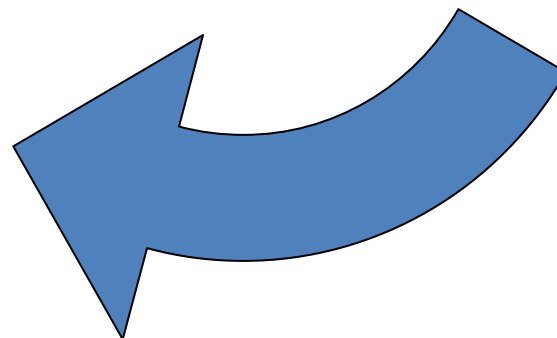


# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Deel



# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management

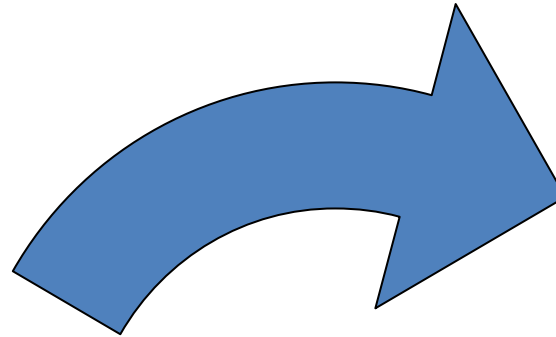


Deel met elkaar hoe u delen gaat.

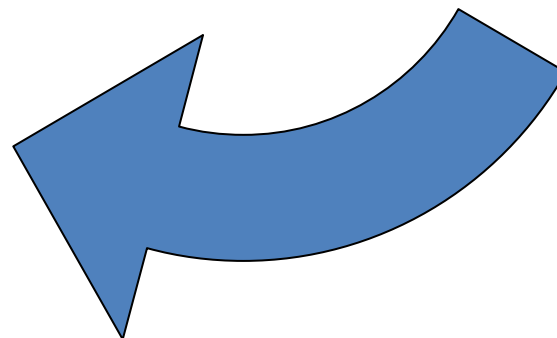
Mix en ruil

# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Hou vol



# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Schrijf op wat er als eerste in u op  
komt

V=

O=

L=

H=

O=

U=

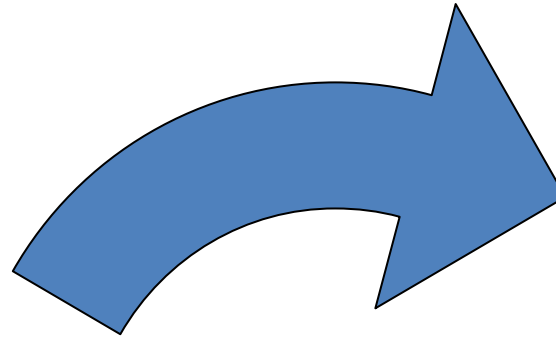
D=

E=

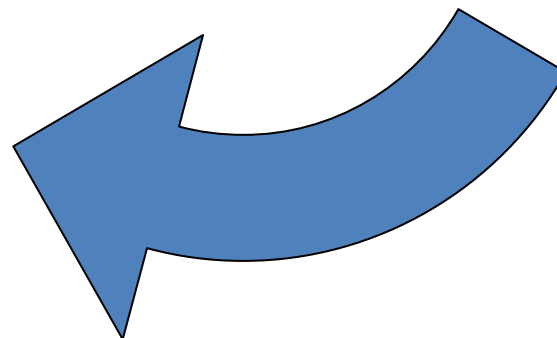
N=

# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Vier!



# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Met de ruggen naar elkaar en  
associeer er maar op los!

# Cornelie Kool

onderwijsadvies, coaching & interim-management



Vat de droom in de palm van je handen  
en kneed hem naar het model  
van je meest intieme wens.  
Ieder uur bevat nieuwe kansen voor een nieuw begin!

Veel eigen-wijsheid toegewenst!